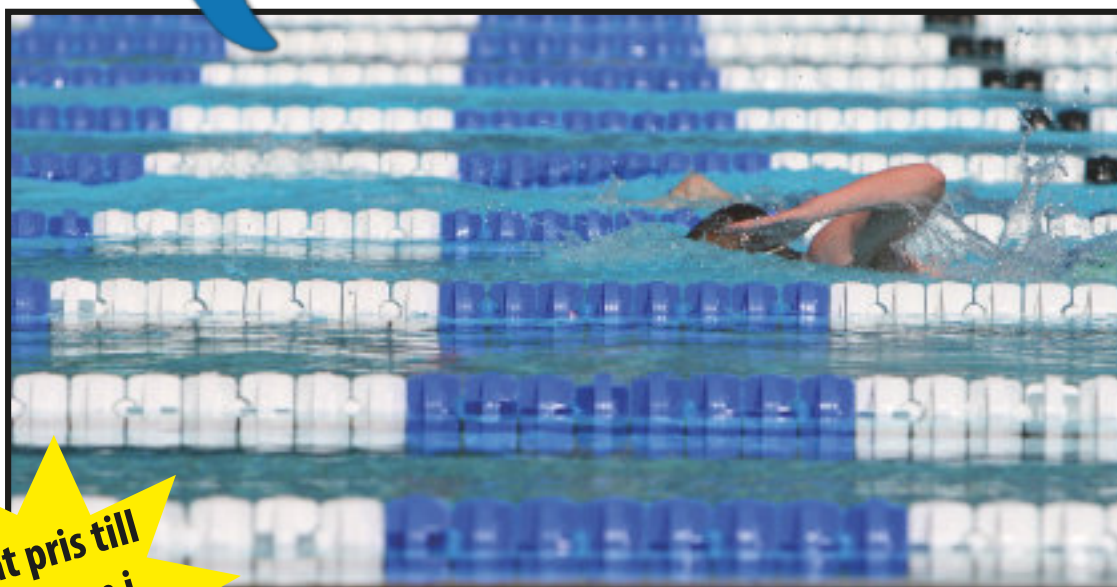


Njurunda Simsällskap

har nöjet att inbjuda till
den 36:e upplagan av



Heat pris till
segraren i
varje heat!

23-24 oktober

Plats: Njurundahallen, Kvissleby

Bassäng: 25 m x 6 banor, El – tidtagning

Tider: ***Lördag 23 oktober***

Pass 1 Insim 13:15 – 13:45 Tävlingsstart 14:00

Söndag 24 oktober

Pass 2 Insim 08:30 – 09:45 Tävlingsstart 10:00

Pass 3 Insim 13:30 – 14:45 Tävlingsstart 15:00

Insimningstiderna kommer styras upp med slottider och tilldelade banor för varje förening.

Anmälan: Anmälan görs via Temus Anmälan **senast torsdag 14 oktober.**
www.tempusanmalan.se

Åldersklasser:

Ö	2004 & äldre	Dam/Herr	
A	2006 - 2005	Pojkar/ Flickor	
B	2008 - 2007	Pojkar/ Flickor	
C	2010 - 2009	Pojkar/ Flickor	
D	2012- 2011	Pojkar/ Flickor	tävlar lördag
E	2013 & yngre	Pojkar/ Flickor	tävlar lördag

Grenarna för åldersklasserna 07-10 och 06-04 äldre genomförs tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelning.

Yngre simmare får inte simma i äldre klasser.

Startavgift: 65kr / ind start, faktureras efter tävling

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 1,5 tim före passets start.
Efteranmälningsavgift: 100 kr/start.

Avanmälan: Avanmälan sker i första hand genom app.livetiming.se
Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost.
Avanmälan kan givetvis även ske till tävlingssekretariatet senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start.

- Extralopp:** Max 4 heat och max 200m. kostnad 100kr/start.
Maila anmälan till info@njurundasim.nu
alt anmälan på plats 1.5 tim före respektive tävlingspass.
Extraloppen simmas i samband med pass 2 och 3.
- Priser:** Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren i åldersklasserna 2010-2005 men inte via prisutdelningar i år pga av Corona, exakt format för hur simmarna får sina medaljer meddelas på plats. Heatpriser kommer att ges till vinnaren i varje heat, hämtas personligen vid prisbordet.
- Startlista/
Resultat:** Start- och resultatlista läggs ut på www.livetiming.se
Hela tävlingen går att följa via www.livetiming.se
- Webb-sändning** Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida www.njurundasim.nu
- Begränsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- Mat:** Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck.
- Kostnader:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen
- Corona:** **Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.**
- Stanna hemma om du känner dig sjuk eller har symtom.
 - Deltagare som känner eller uppvisar tecken på symtom under tävlingens gång är skyldiga att med omedelbar verkan lämna tävlingsarenan.
 - Tvätta händerna ofta och var noga med hygien.
 - Var noggranna med att hålla avstånd till varandra i hela Njurundahallen. Minst en meter gäller.
 - Tävlingen är publikfri med kommer att livesändas.
 - Endast simmare, tränare, ledare och funktionärer får vistas i simhallen.
 - Insimningen kommer att vara uppdelad per förening.
 - Varje förening blir tilldelade en slottid. Uppdelningen kommer att framgå av tävlings PM.
 - Vi har tillgång till hela Njurundahallen så extra omklädningsrum och duschar finns.
 - Flödesschema för hur vi rör oss i simarenan och anslutande lokaler kommer att framgå på plats.

- Det kommer finnas tillgång till handsprit i simhallen och på de ytor vi befinner oss.
- Inga hängande starter.
- Städning av lokalen sker löpande under dagen.

Upplysningar: Njurunda Simsällskaps kansli på tel. 070-291 26 44
Telefontid: måndagar & torsdagar 13.00 - 15.00
Övrig tid hänvisas till e-post info@njurundasim.nu

Välkomna med er anmälan!

Beställning mat

Simklubb:

Söndag lunch..... 85:- / person

Önskemål om specialkost:

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Ansvarig ledare:.....

Tel dag:.....tel kväll.....

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.

Beställning skall göras i samband med tävlings anmälan.

Beställningen är bindande.

Anmälan skall vara tillhanda senast 14:e oktober via mail till info@njurundasim.nu

Grenordning

17 & Äldre	Pojkar/flickor	2004 & Äldre	Ö
15-16	Pojkar/flickor	2006-2005	A
13-14	Pojkar/flickor	2008-2007	B
11-12	Pojkar/flickor	2010-2009	C
9-10	Pojkar/flickor	2012-2011	D
8 & Yngre	Pojkar/flickor	2013 & yngre	E

Grenar

25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim

Pass 1 lördag

Tävling 14:00

		Klass	
1	25 frisim	Flickor/Pojkar	E
2	25 bröst	Flickor/Pojkar	E
3	25 rygg	Flickor/Pojkar	E
Paus 15min			
4	25 frisim	Flickor/Pojkar	D
5	50 frisim	Flickor/Pojkar	D
6	25 bröst	Flickor/Pojkar	D
7	50 bröst	Flickor/Pojkar	D
8	25 rygg	Flickor/Pojkar	D
9	50 rygg	Flickor/Pojkar	D
10	25 fjäril	Flickor/Pojkar	D

Pass 2 söndag

Tävling 10:00

Gren			Klass
11	50 bröstsim	flickor	A-Ö
12	50 bröstsim	pojkar	A-Ö
13	50 bröstsim	flickor	B-C
14	50 bröstsim	pojkar	B-C
15	100 frisim	flickor	A-Ö
16	100 frisim	pojkar	A-Ö
17	100 frisim	flickor	B-C
18	100 frisim	pojkar	B-C
Paus 15 minuter			
19	50 fjärilsim	flickor	A-Ö
20	50 fjärilsim	pojkar	A-Ö
21	50 fjärilsim	flickor	B-C
22	50 fjärilsim	pojkar	B-C
23	100 bröstsim	flickor	A-Ö
24	100 bröstsim	pojkar	A-Ö
25	100 bröstsim	flickor	B-C
26	100 bröstsim	pojkar	B-C
Extralopp			

Pass 3 söndag

Tävling 15:00

Gren			Klass
27	100 ryggsim	flickor	A-Ö
28	100 ryggsim	pojkar	A-Ö
29	100 ryggsim	flickor	B-C
30	100 ryggsim	pojkar	B-C
31	50 frisim	flickor	A-Ö
32	50 frisim	pojkar	A-Ö
33	50 frisim	flickor	B-C
34	50 frisim	pojkar	B-C
Paus 15 minuter			
35	100 fjärilsim	flickor	A-Ö
36	100 fjärilsim	pojkar	A-Ö
37	100 fjärilsim	flickor	B-C
38	100 fjärilsim	pojkar	B-C
39	50 ryggsim	flickor	A-Ö
40	50 ryggsim	pojkar	A-Ö
41	50 ryggsim	flickor	B-C
42	50 ryggsim	pojkar	B-C
Extralopp			

Med anledning av pågående pandemi så kommer vi inte att tillåta publik på tävlingen.

Ledare, tränare och funktionärer medges tillträde.

Insimningen kommer att vara uppdelad per förening.

Varje förening blir tilldelade en tidsram.

Uppdelningen kommer att framgå av tävlings PM